

雙龍國小 109 學年度衛生組健康促進宣導活動規劃 (草案)

109.08.30

年級	活動主題	活動方式	可提供資源	藝文活動規劃	學年所需材料
一上	均衡飲食	學年討論	董氏基金會 影片	貼畫、學習單	
一下	口腔保健	學年討論	牙齒模型*3 潔牙影片*8 Go 營養 go 健康學生手冊-口腔篇	體驗活動	
二上	健康飲食	學年討論	配合健體課程 影片*1 (每天 2 份奶健康跟著來) 影片*5 (天天五蔬果) 影片*2 (營養教育故事劇) 影片*3 (健康小畫家) Go 營養 go 健康學生手冊-飲食篇	著色畫	
二下	口腔保健	學年討論	牙齒模型*3 潔牙影片*8 Go 營養 go 健康學生手冊-口腔篇	繪畫	
三上	健康飲食 (健康五蔬果)	學年討論	配合健體課程 影片*1 (每天 2 份奶健康跟著來) 影片*5 (天天五蔬果) 影片*2 (營養教育故事劇) 影片*3 (健康小畫家) 宣導單 (飲料看燈行) Go 營養 go 健康學生手冊-飲食篇	蔬果猜謎	
三下	環境教育	學年討論	海洋教育影片 清潔隊網路影片	創意畫	
四上	登革熱防治	學年討論	影片*18 (傳染病綜合衛教) 影片*7 (登革熱衛教影片) 宣導單、海報 Go 營養 go 健康學生手冊-傳染病	標語製作	
四下	心肺復甦術教育 (CPR)	體驗活動	護理師或外聘人員支援	活動	
五上	愛滋病宣導	講座宣導	10/20 下午第一節課演藝廳集合, 衛生局派員到校園進行愛滋病防治衛教宣導。		
		學年討論	杏陵等網站 影片*6 (只要我長大) 影片*1 (性話物語) 影片*1 (青少年性教育)	漫畫比賽	
五下	心肺復甦術教育 (CPR)	操作 筆試	護理師或外聘人員支援 網路「睡美人」影片 海報*1	筆試	
六上	菸害檳榔防治	學年討論	影片*18 (傳染病綜合衛教) 宣導單、海報 「無菸的天堂」歌曲 CD 無菸教材「拒菸特攻隊」*3 戒菸教戰手冊*1 海報一批、宣導單	電腦查資料比賽 或標章製作	
六下	心肺復甦術教育 (CPR)	操作 筆試	護理師或外聘人員支援 網路「睡美人」影片 海報*1	筆試 實作	

藝文活動項目：創意著色畫、繪畫、貼畫、漫畫、海報、標語、標章、作文、詩歌、書法、硬筆字.....

預定實施日期：上學期 11 月 10 日 (二) 下學期暫定 5 月 4 日 (二) 綜合活動課時間 (事前先進行宣導教學活動)